

CÓMO ALEJAR

LAS RATAS Y RATONES

DE SU HOGAR



Tres de los roedores más problemáticos son la rata de tejado, la rata de alcantarilla y el ratón común.

Las ratas y los ratones consumen y contaminan sus alimentos, dañan los artículos que se encuentran en su hogar y su propiedad, y transmiten enfermedades. Los roedores, en especial los ratones, pueden albergar garrapatas, las cuales pueden llevar consigo patógenos que causan enfermedades, tales como la enfermedad de Lyme. Las ratas pueden portar ácaros tropicales, los cuales pueden atacar a los seres humanos y ocasionar una picazón severa. Los roedores pueden empeorar las alergias y el asma, e incluso pueden provocar incendios al morder el material aislante de los cables eléctricos de las paredes o el ático. Es importante mantener a los roedores fuera y alejados de su hogar.

DETECCIÓN

Esté pendiente de la presencia de excremento de roedores, agujeros y otras señales de mordisqueo, madrigueras de ratas y nidos hechos de materiales fibrosos triturados, tales como papel, tela o material aislante. Las ratas y los ratones dejan marcas grasosas resultantes del aceite y la mugre de su pelo al desplazarse a través de los caminos que recorren con frecuencia. Puede ver estos animales, olerlos o escuchar cómo mordisquean y se escabullen por la noche en las paredes y techos.

PREVENCIÓN

ELIMINE EL ACCESO A LAS ESTRUCTURAS

La medida preventiva más importante es dificultar el ingreso de los roedores a su hogar. Selle todas las cuarteaduras, agujeros o huecos que sean del diámetro de un lápiz o más. Los ratones pueden introducirse por un agujero tan pequeño como ese, y tanto las ratas como los ratones pueden morder alrededor del agujero a fin de hacerlo más grande.

- Tape los agujeros grandes con placas metálicas, rejilla de $\frac{1}{4}$ " , yeso o mezcla.
- Obstruya los agujeros más pequeños con material de relleno, mosaico de cristal o cemento.

- Use malla tejida de cobre (fibra para fregar) para rellenar los huecos de mayor tamaño. (La fibra de acero tiende a oxidarse y a final de cuentas volverá a permitirles el acceso a los roedores.)
- Tape los orificios de alrededor del punto de ingreso de las tuberías y cables a la estructura o en donde perforen una pared interior.
- Asegúrese de que las puertas y ventanas estén ajustadas correctamente. De ser necesario, use material aislante y barredores en la parte inferior de las puertas, o repare los marcos de las puertas y ventanas.
- Mantenga cerradas las puertas exteriores (o los mosquiteros).
- Mantenga las ramas de los árboles y arbustos a una distancia de 3 a 6 pies de las edificaciones a fin de evitar que las ratas de tejado las utilicen como vía de acceso a la parte superior de la estructura.

ALMACENE CORRECTAMENTE LOS ALIMENTOS

- Conserve la comida en el refrigerador o dentro de recipientes resistentes a las plagas que estén hechos de vidrio, metal o plástico pesado y que tengan tapas apretadas. No deje comida afuera durante la noche.



Elija productos menos tóxicos para su hogar y jardín. Busque este símbolo antes de hacer su compra.



- Almacene el alimento para mascotas y las semillas en recipientes resistentes a las plagas.
- Retire y limpie los platos de comida de las mascotas después de que éstas hayan comido. No deje alimento para mascotas afuera durante la noche, particularmente al aire libre.

MANTENGA TODO LIMPIO

- Limpie los derrames de alimentos de inmediato.
- Limpie las áreas de preparación y consumo de alimentos todos los días.
- Lave los platos y cubiertos de inmediato, o colóquelos dentro de la lavadora de platos con la puerta cerrada.
- Vacíe el bote de basura regularmente. Almacénela en exteriores dentro de botes de basura resistentes a las plagas y con la tapa bien ajustada.
- Enjuague los artículos reciclables antes de guardarlos.
- Limpie el excremento de los animales en exteriores usando una bolsa de plástico y tírela a la basura.
- Recoja fruta y nueces que hayan caído al suelo, y asegúrese de cortar todas las frutas y nueces una vez que hayan madurado.
- La semilla que cae de los alimentadores de aves es una importante fuente alimenticia para los roedores. Limpie las semillas todos los días al finalizar la jornada o retire los alimentadores de aves.

REDUZCA EL ACCESO AL AGUA

- Repare los grifos y tuberías que tengan fugas, incluyendo las del sistema de irrigación.
- Mejore el drenado en áreas en donde se acumula el agua estancada.
- Retire las llantas almacenadas en exteriores o perfórelas para que el agua pueda escapar de su interior.

- Mantenga secas las áreas de preparación de alimentos y los fregaderos cuando no los esté utilizado, particularmente por la noche.

REDUZCA LOS LUGARES EN DONDE LOS ROEDORES PUEDEAN REFUGIARSE O ANIDAR

- Reduzca el desorden ya que proporciona un mayor número de lugares para ocultarse y escabullirse.
- Almacene en recipientes resistentes a las plagas los materiales que potencialmente pueden usar los roedores para hacer sus nidos, tales como papel triturado, guata de algodón o poliéster, hule espuma, material aislante, trapos, cordeles, etc.
- Almacene la leña y la madera en plataformas elevadas al menos 18" por encima del suelo y alejadas al menos 18" de las estructuras.
- Mantenga los setos, enredaderas, césped y hierbas alejadas a una distancia mínima de 18" de las estructuras a fin de reducir los lugares en donde puedan ocultarse los roedores y evitar un acceso oculto a las edificaciones, tanto a nivel del piso como a nivel del techo.
- No deje crecer el césped más que unas cuantas pulgadas.
- Elimine las enredaderas pues no sólo son muy invasivas, sino que también son un refugio y alimento excelentes para las ratas. Si no puede eliminarlas, recórtelas a un nivel cercano al suelo.
- Poda los arbustos y setos frondosos y elimine las enredaderas excesivas.
- Elimine el exceso de mantillo ya que puede ocultar madrigueras y túneles.
- Realice el compostaje en recipientes a prueba de roedores y nunca deposite carne en la composta.
- Elimine los alteros de madera, piedras, materiales para la construcción y escombros.

SI SUFRE DE UNA INFESTACIÓN

- Primero, utilice una botella de rocío o una rociadora de jardín para humedecer completamente los nidos o excremento de roedores con una solución de 5% de cloro para blanquear ropa (6 1/2 oz. de cloro en 1 galón de agua) a fin de evitar que las partículas sean transportadas por el aire e inhaladas. Usando guantes, barra el excremento y los materiales para anidar, y deséchelos en la basura dentro de una bolsa de plástico cerrada.
- Lave las superficies duras con la solución de cloro al 5% a fin de eliminar los residuos de alimentos y la saliva, excremento y orina de los roedores. Use guantes de goma y cambie el agua con frecuencia.
- Retire o limpie todo alimento o material para anidar que estaba atrayendo a los roedores.
- Elimine el desorden.
- Tape los orificios.
- Ponga trampas: use ratoneras en lugar de placas adhesivas. Las placas adhesivas no sólo capturan otros animales interesados en atrapar roedores, sino que también ocasionan que los animales atrapados tengan una muerte cruelmente lenta.

Siempre mantenga las ratoneras alejadas del alcance de los niños y las mascotas.

Las ratoneras están disponibles en tamaños diferentes para ratas y ratones. Es fácil atrapar ratones usando mantequilla de maní como cebo. Coloque numerosas ratoneras. Atrapar ratas requiere de mayor paciencia y podría exigir los conocimientos de un servicio profesional de control de plagas. Use como cebo el alimento infestado por las ratas, o tocino, nueces o pedazos de manzana o



Elija productos menos tóxicos para su hogar y jardín. Busque este símbolo antes de hacer su compra.



dulces. También puede usar como cebo materiales atractivos para anidar (ver arriba). Acostumbre a las ratas a usar la ratonera como fuente de alimento (o de materiales para anidar) colocando el cebo en la ratonera sin accionar el disparador durante algunas noches. Coloque el disparador una vez que esté seguro que las ratas se están comiendo el cebo. Use múltiples ratoneras y pruebe diversos cebos para ver cuál es el más atractivo para las ratas. Una vez que las ratas se estén comiendo el cebo, puede embarrar una pequeña cantidad del cebo en la parte inferior del disparador antes de colocar la ratonera. De esta manera, las ratas tocarán el disparador en busca del alimento, y al hacerlo lo accionarán.

Siempre coloque las ratoneras a lo largo de borde de una pared u otro objeto, perpendiculares a la pared con el disparador cerca del muro, en donde el roedor tenga que pasar sobre él. Las ratas y los ratones prefieren transitar a lo largo de los bordes de una habitación o edificio y no por el centro. Colocar 2 ó 3 ratoneras pegadas (con los disparadores del lado de la pared) evita que las ratas salten por encima de una sola ratonera.

Inspeccione las ratoneras todos los días y deseche los roedores muertos depositándolos en la basura dentro de una bolsa de plástico cerrada. Use guantes de goma y humedezca completamente el cuerpo del roedor con una solución de cloro para blanquear ropa al 5% antes de desecharlo.

- Las trampas eléctricas, como el Rat Zapper®, son eficaces, pero muy costosas en comparación con las ratoneras. Sin embargo, las trampas eléctricas garantizan la muerte rápida de los roedores y facilitan su desecho.

SI LLAMA A UN PROFESIONAL

- Solicite una inspección minuciosa para determinar el punto de ingreso de los roedores y lo que están comiendo.
- Pregúntele al profesional si desempeña servicios de protección contra el ingreso de plagas.
- Pídale al profesional que utilice ratoneras o trampas antes de hacer uso de venenos. El uso de cebos venenosos, particularmente para infestaciones numerosas, puede provocar la presencia de roedores muertos dentro de las paredes, creando serios problemas de malos olores y moscas. Asegúrese

de que la compañía regrese a retirar a los roedores muertos.

- Los cebos venenosos deben usarse únicamente como último recurso o en caso de emergencia. No sólo existe el peligro de envenenar directamente a las personas o mascotas, sino que los animales que se comen los cadáveres de las ratas envenenadas también podrían morir.
- Si es indispensable el uso de cebos venenosos, solicite que se utilicen ingredientes menos tóxicos para los que se disponga de un antídoto fácil de conseguir. Algunos ejemplos de ellos son los cebos que contienen chlorophacinone o warfarin (su antídoto es la vitamina K₁).
- Insista en receptáculos de cebo resistentes que estén fijos en el suelo o piso de manera que ni los seres humanos ni otros animales puedan moverlos.
- Los cebos venenosos son más eficaces cuando se eliminan todas las demás fuentes alimenticias de los roedores.
- Para mayor información sobre la contratación de una compañía de control de plagas, consulte la hoja informativa que se adjunta, la cual está titulada “Cómo Encontrar una Compañía que Pueda Prevenir las Plagas”.



Elija productos menos tóxicos para su hogar y jardín. Busque este símbolo antes de hacer su compra.



PRODUCTOS

Ejemplos de las marcas de los productos que aparecen indicados en las hojas informativas:

Ratoneras

Ratoneras para ratas Victor®
Ratoneras Victor®

Trampas Eléctricas

Rat Zapper®

Cebos de Chlorophacinone

Cebo para ratas Enforcer®
J.T. Eaton AC Formula Rodenticide®

Cebos de Warfarin

D-Con Pellets Kills Rats and Mice®
Cebo para ratas y ratones Kaput®

LOS PESTICIDAS Y LA CONTAMINACIÓN DEL AGUA

Los pesticidas de uso común en el hogar pueden aparecer en aguas residuales tratadas y en arroyos de la zona, a veces a niveles que dañan la delicada vida acuática. Por eso, las entidades de prevención de la contaminación del agua se han unido con algunos establecimientos comerciales locales, fabricantes y distribuidores para disminuir los riesgos asociados con la utilización de pesticidas. Esta hoja informativa forma parte de una serie de materiales informativos y exhibiciones en comercios, que tiene como objetivo orientar a los residentes locales acerca del control menos tóxico de plagas. Visite www.ourwaterourworld.org si desea obtener el resto de las hojas informativas. También busque el logotipo "Our Water Our World" junto a los productos de los establecimientos que participen en el programa. Consulte la hoja informativa Los Pesticidas y la Contaminación del Agua a fin de obtener información sobre los ingredientes activos de los pesticidas de uso común que podrían ocasionar problemas en la calidad del agua.

Las estrategias y métodos para el control de plagas que se describen en esta publicación son congruentes con los conceptos del control integrado de plagas (IPM) y están basados en estudios y pruebas científicas realizadas en hogares y jardines reales. **Use los productos sugeridos de acuerdo a las instrucciones indicadas en sus etiquetas y deseche los pesticidas que ya no desee en instalaciones o eventos para el desecho de materiales peligrosos.** Para mayor información sobre el desecho de pesticidas, llame al 1-800-CLEANUP o visite: www.1800CLEANUP.org. No se pretende recomendar marcas específicas de productos ni se pretenda una crítica implícita de productos similares que no sean mencionados.

RECONOCIMIENTOS

El Distrito Sanitario de Central Contra Costa desarrolló originalmente este programa de IPM de extensión comunitaria.

Redacción:

Tanya Drlik, Bio-Integral Resource Center

Traducción:

International Contact, Inc., Oakland CA.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Para mayor información, comuníquese a:

Bio-Integral Resource Center (BIRC)
(510) 524-2567

University of California Cooperative Extension Master Gardeners en su área (en el directorio telefónico)

Sitio Web del IPM de la Universidad de California:
www.ipm.ucdavis.edu

