



July is Park and Recreation Month



SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

JULY 2020



				1 Fly a Kite at Stow Grove Park	2 Family Bike Ride Around Town	3 Have a Campout in your Backyard and Enjoy the Stars	4 Have a Birthday Party for America!
5 Play A Game of Horseshoes at Stow Grove Park	6 Play Tennis at Berkely Park	7 Take a Stroll Around Lake Los Carneros	8 Play a Few Rounds of Ping Pong at Jonny D. Wallis Park	9 Grab a Friend and Play a Game of Pickleball at Evergreen Park	10 Create Positive Messages with Sidewalk Chalk	11 Build a Sandcastle on the Beach	
12 Try a Round of Disc Golf at Evergreen Park	13 Build a Fort Inside or Outside	14 Play Handball at Jonny D Wallis Park	15 Take a Walk Around the Field Behind the Goleta Community Center	16 Plant Carrots, Corn and/or Kale for a Great Fall Harvest	17 Skip Rocks at Lake Los Carneros	18 Take a Family Hike on Ellwood Mesa	
19 Visit the Gardens and Ranch Yard at Stow House	20 Grab a Friend and Practice Soccer Skills at Andamar Park	21 Play a Game of Catch with a Family Member	22 Lay in the Grass and Look for Images in the Clouds	23 Volunteer to Help a Neighbor or Friend with a Task or Chores	24 Play a Game of Bocce Ball at Jonny D. Wallis Park	25 Enjoy a Family Picnic at Stow Park	
26 Pitch in to Clean up your Neighborhood or your Local Park	27 Bird Watching at Lake Los Carneros or Ellwood Mesa	28 Go on a Nature Scavenger Hunt	29 Make a Bird Feeder and Hang it Near a Window	30 Read a Book Under a Tree	31 Explore Your Neighborhood and Go on a Bug Hunt		



July is Park and Recreation Month



SUN

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT

JULY 2020



			1 Volar un papalote en Stow Grove Park	2 Paseo familiar en bicicleta por la ciudad	3 Tener un campamento en su patio y disfrute las estrellas	4 ¡Tenga una fiesta de cumpleaños para Los Estados Unidos de América!
5 Jugar un juego de herraduras en Stow Grove Park	6 Jugar tenis en Berkeley Park	7 Dar un paseo por Lake Los Carneros	8 Jugar algunas rondas de ping pong en Jonny D. Wallis Park	9 Con un amigo, jugar pickleball en Evergreen Park	10 Crear mensajes positivos con tiza en la acera	11 Construir un castillo de arena en la playa
12 Intentar una ronda de golf de disco en Evergreen Park	13 Construir un fuerte adentro o afuera	14 Jugar balonmano en Jonny D. Wallis Park	15 Dar un paseo por el campo detrás del Centro Comunitario	16 Plantar zanahorias, maíz, o col rizada para una cosecha	17 Saltar rocas en Lake Los Carneros	18 Hacer una caminata familiar en Ellwood Mesa
19 Visite los jardines y Ranch Yard en Stow House	20 Con un amigo, practicar destrezas de fútbol en Andamar	21 Jugar a la pelota con un miembro de la familia	22 Acostarse en el césped y buscar imágenes en las nubes	23 Ofrecerse a ayudar un vencino o amigo con quehaceres	24 Jugar un juego de bochas en Jonny D. Wallis Park	25 Disfrutar de un picnic familiar en Stow Park
26 Participar en una limpieza en su vecindario o su parque local	27 Observar aves en Lake Los Carneros o Ellwood Mesa	28 Ir en una búsqueda del tesoro	29 Hacer un comedero para pajaros y colgarlo de una ventana	30 Leer un libro debajo de un árbol	31 Explorar su vecindario y salir a buscar insectos	