



# GAME ON!



**NRPA PARQUE Y MES DE RECREACIÓN - JULIO 2019**

Patrocinado por



Promoting Wellness & Fighting Obesity One Community at a Time.

\* Picnic en el Parque ofrece comidas gratuitas y saludables, actividades físicas divertidas y educación sobre nutrición para niños de 1 a 18 años. El programa en Goleta se lleva a cabo en asociación con Foodbank del Condado de Santa Bárbara en Jonny D. Wallis Neighborhood Park todos los lunes a viernes del 10 de junio al 16 de agosto de 12:30 - 1:30 pm.

\*\* Regístrese en línea en [www.kidsbowlfree.com](http://www.kidsbowlfree.com) para obtener dos juegos gratuitos por día para niños registrados de 16 años o menos durante todo el verano, desde el 1 de junio hasta el 1 de septiembre de 2019 (se aplica la tarifa de alquiler de zapatos).

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	<b>1</b> Picnic en el Parque: * 12:30 - 1:30 PM Reunir a la familia para noche de juegos en familia.	<b>2</b> Boliche para niños gratis: ** 9 AM - 4:30 PM	<b>3</b> Conciertos en el Gazebo: 6 - 8 PM Centro Comunitario del Valle de Goleta	<b>4</b> <b>4 de julio Celebraciones</b> Stow House: 11-4 PM Fuegos artificiales Girsh Park: 5 - 9 PM	<b>5</b> Saca tus piezas de ajedrez o damero y dirígete al parque vecinal Jonny D. Wallis	<b>6</b> Home Depot DIY Niños Construye camiones de remolque 9 AM-12 PM
<b>7</b> Agarra a tus amigos y tus raquetas para un partido de tenis en Berkeley Park	<b>8</b> Dirígete al parque para jugar baloncesto al parque vecinal Jonny D. Wallis	<b>9</b> Aprende pickleball en el parque vecinal Jonny D. Wallis: 12 PM clínica en canchas de pickleball	<b>10</b> Juegos y películas de verano: 6-9:30 PM Centro Comunitario del Valle de Goleta	<b>11</b> Upcycle Art Day Taller en el Centro Comunitario del Valle de Goleta 9:30 AM - 12PM	<b>12</b> Aprenda Bankshot, un deporte inclusivo, en el parque vecinal Jonny D. Wallis La clínica comienza a mediodía	<b>13</b> Comience el día al aire libre y realice una caminata por la mañana en Ellwood Mesa Coastal Trails
<b>14</b> Tiempo de juego familiar en la Biblioteca del Valle de Goleta 2 - 4 PM	<b>15</b> Juega un partido de voleibol de arena en Stow Grove Park	<b>16</b> Música en el Rancho: 5:30 - 7:30 PM Casa Stow	<b>17</b> Ir en un paseo en bicicleta con amigos; Conciertos en el Gazebo: 6 - 8 PM Centro Comunitario del Valle de Goleta	<b>18</b> Reúnete con amigos en Evergreen Park para un partido de fútbol por la tarde	<b>19</b> Aprende Bocce Ball en el parque vecinal Jonny D. Wallis La clínica comienza a mediodía	<b>20</b> Explora el lago Los Carneros con una búsqueda de tesoro de naturaleza
<b>21</b> Tome su patineta, casco, codo, rodilleras y diríjase al skatepark en el parque vecinal Jonny D. Wallis	<b>22</b> Lleva a los niños a Stow Grove Park para un juego de tu la traes	<b>23</b> Bajar rodando en la colina en el parque Bella Vista; Música en el Rancho: 5:30-7:30 PM Casa Stow	<b>24</b> Juegos y películas de verano: 6- :30 PM Centro Comunitario del Valle de Goleta	<b>25</b> Desafía a tus amigos a un juego de rayuela o canicas	<b>26</b> Búsqueda usando tu imaginación en las nubes! ¿Que ves?	<b>27</b> Juega un partido de ping pong en el parque vecinal Jonny D. Wallis
<b>28</b> Prepare un almuerzo, tome una cobija y disfrute de un picnic en el parque de su vecindario	<b>29</b> Dirígete al parque Evergreen para un partido de fútbol	<b>30</b> Música en el Rancho: 5:30 - 7:30 PM Casa Stow	<b>31</b> Vuela una cometa en el parque de tu vecindario. Conciertos en el Gazebo: 6 PM Centro Comunitario del Valle de Goleta	<b>Julio de 2019</b>		